

SKUTECZNY NETWORKING NA LINKEDIN

MARLENA PUJSZA - KUNIKOWSKA



Harmonia życia
Marlena Pujśa-Kunikowska



europass



euro | guidance

ZŁOTE MYŚLI

CZYLI DLACZEGO WARTO?

**NAJBOGATSI LUDZIE NA ŚWIECIE BUDUJĄ SIECI KONTAKTÓW.
WSZYSCY INNI SZUKAJĄ PRACY.”**

Robert Kiyosaki

**„NETWORKING TO NIE ZBIERANIE WIZYTÓWEK. TO
BUDOWANIE AUTENTYCZNYCH RELACJI.”**

autor nieznany

**JEŚLI CHCESZ IŚĆ SZYBKO, IDŹ SAM. JEŚLI CHCESZ ZAJŚĆ
DALEKO, IDŹ Z INNYMI.**

przysłowie afrykańskie

KIM JESTEM?

Właścicielka firmy
Harmonia Życia -
Marlena Pujsza -
Kunikowska

2008 - 2021
założycielka i
wieloletnia prezeska
Fundacji Centrum
Aktywności Twórczej

PEDAGOG, DORADCA
ZAWODOWY - EKSPERTKA
EUROPASS &
EUROGUIDANCE DS.
ZRÓWNOWAŻONEJ
KARIERY



MGR PEDAGOGIKI
W ZAKRESIE DORADZTWA
ZAWODOWEGO
I PERSONALNEGO,
psychoterapeuta TSR w
trakcie nauki

2020 LAURETKA
KONKURSU FUNDACJI
ROZWOJU SYSTEMU
EDUKACJI Z WARSZAWY-
EDUINSPIRATOR

OSOBA DLA KTÓREJ
NETWORKING TO PODSTAWA
FUNKCJONOWANIA:)

RODZAJE **NETWORKINGU**

FORMALNY

konferencje, spotkania branżowe

NIEFORMALNY

rozmowy w pracy, “w miescie”, offline i online

CYFROWY

LINKEDIN, FB: NP.grupy tematyczne

DLACZEGO NETWORKING JEST WAZNY?

DOSTĘP DO UKRYTYCH OFERT PRACY

Wiele rekrutacji odbywa się z polecenia, zanim ogłoszenia trafią do internetu. Znajomości zawodowe zwiększają szansę na dotarcie

BUDOWANIE WIARYGODNOŚCI I ZAUFANIA

Kontakty w branży pomagają budować reputację jako eksperta. Ludzie chętniej współpracują z osobami, które znają i którym ufają.

WYMIANA WIEDZY I INSPIRACJI

Networking umożliwia dzielenie się doświadczeniami, poznawanie nowych trendów i rozwijanie umiejętności poprzez kontakt z innymi profesjonalistami

JAK BUDOWAĆ SIEĆ NA LINKEDIN

ZACZNIJ OD SOLIDNEGO PROFILU

Zadbaj o profesjonalne zdjęcie, nagłówek i podsumowanie (opis kim jesteś i co Cię wyróżnia). Uzupełnij doświadczenie, umiejętności, edukację i rekomendacje.

ZACZNIJ OD OSÓB, KTÓRE JUŻ ZNASZ

Dodaj byłych i obecnych współpracowników, kolegów ze studiów, znajomych z konferencji. Przejrzyj propozycje LinkedIn – często trafne

ROZSZERZAJ SIEĆ O OSOBY Z BRANŻY

Wyszukuj ludzi pracujących w firmach, które Cię interesują. Dodawaj ekspertów, mentorów, liderów opinii. Obserwuj aktywne osoby i nawiąż kontakt po kilku komentarzach czy interakcjach



DODAJ DO SIECI LINKEDIN



Dodaj krótki komunikat przy zaproszeniu, np.:

„Dzień dobry nazywam się XYZ, trafiłam na Pana profil przy okazji webinaru XYZ – chętnie dodam do sieci.”



JAK BUDOWAĆ SIEĆ NA LINKEDIN

BĄDŹ AKTYWNY – TO PRZYCIĄGA KONTAKTY

Komentuj, udostępniaj, lajkuj wartościowe treści
Publikuj własne wpisy, np. refleksje zawodowe, case study, sukcesy. Dziel się wiedzą – wtedy ludzie sami zaczną Cię zapraszać

DZIAŁAJ SYSTEMATYCZNIE

Dodawaj 3-5 osób tygodniowo – nie ilość, a jakość i spójność kontaktów się liczy. Odpowiadaj na wiadomości, nawet jeśli to tylko „Dziękuję za zaproszenie”. Co jakiś czas „odświeżaj” kontakt – krótkim komentarzem, wiadomością, poleceniem

DOŁĄCZAJ DO GRUP I WYDARZEŃ

Dołączaj do grup tematycznych – to miejsce wymiany wiedzy i poznawania ludzi z podobnymi zainteresowaniami.
Uczestnicz w wydarzeniach na żywo i online – webinary, meetupy i konferencje na LinkedIn to świetna okazja, by nawiązać wartościowe kontakty i dać się zauważyć.

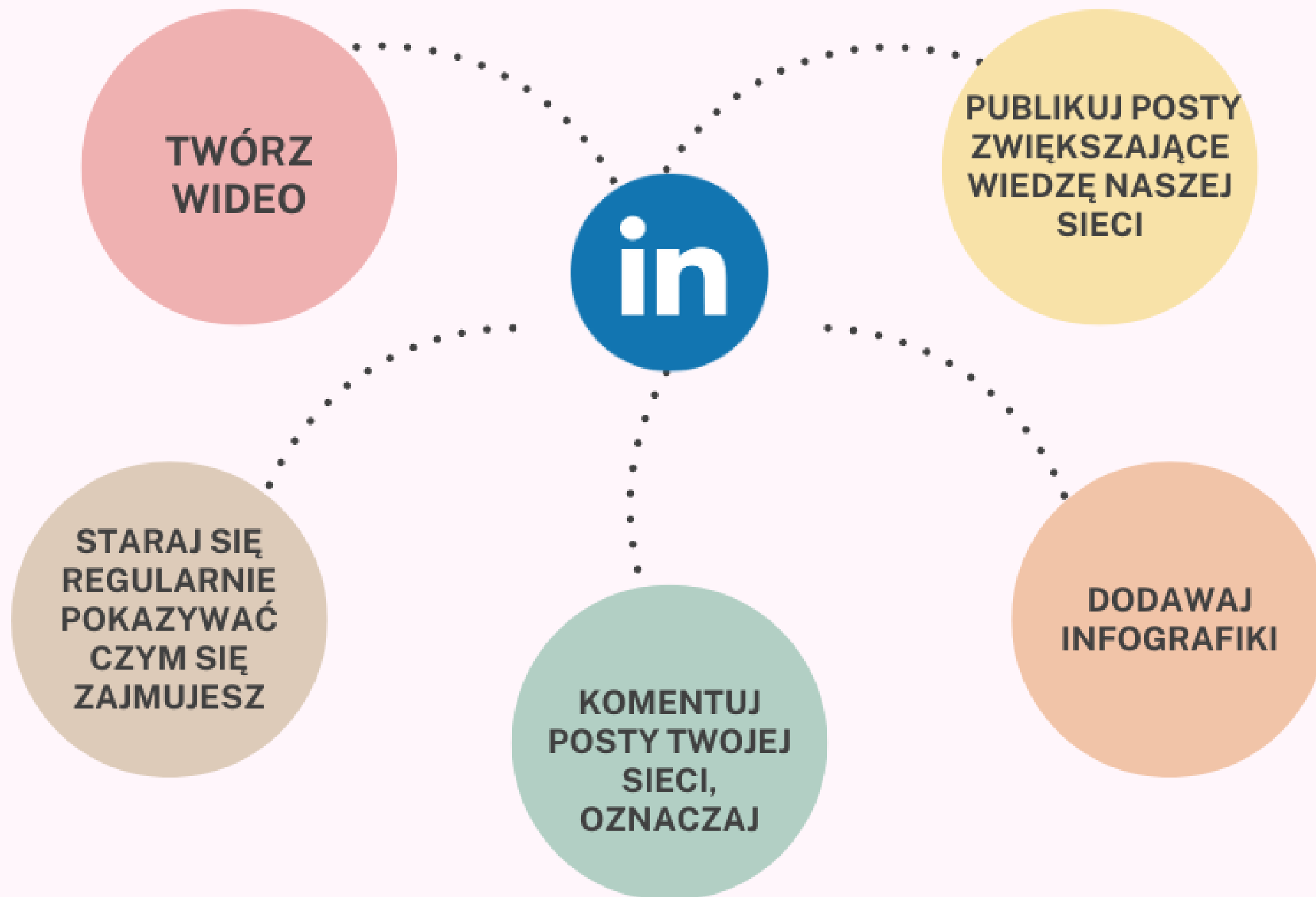


ZASADY

SKUTECZNEGO NETWORKINGU

- 1 BĄDŹ AUTENTYCZNY I SZCZERY-** NIE UDAWAJ KOGOŚ, KIM NIE JESTEŚ. LUDZIE CENIĄ NATURALNOŚĆ I PRAWDZIWE RELACJE.
- 2 SŁUCHAJ UWAŻNIE** - INTERESUJ SIĘ DRUGĄ OSOBĄ, ZADAWAJ PYTANIA I AKTYWNIIE SŁUCHAJ. NETWORKING TO NIE TYLKO MÓWIENIE O SOBIE.
- 3 DAWAJ WARTOŚĆ** – OFERUJ POMOC, DZIEL SIĘ WIEDZĄ, POLECAJ KONTAKTY. DOBRE RELACJE BUDUJE SIĘ NA WZAJEMNOŚCI.
- 4 DBAJ O RELACJE REGULARNIE** – NIE ODZYWAJ SIĘ TYLKO WTEDY, GDY CZEGOŚ POTRZEBUJESZ. UTRZYMUJ KONTAKT, CHOĆBY OD CZASU DO CZASU.
- 5 BĄDŹ OBECNY TAM, GDZIE INNI PROFESJONALIŚCI** – UCZESTNICZ W BRANŻOWYCH WYDARZENIACH, KONFERENCJACH, GRUPACH TEMATYCZNYCH (OFFLINE I ONLINE).
- 6 ZADBAJ O PROFESJONALNY WIZERUNEK ONLINE** – NP. AKTUALNY PROFIL NA LINKEDIN, AKTYWNOŚĆ W GRUPACH, DZIELENIE SIĘ WARTOŚCIOWYMI TREŚCIAMI.
- 7 NIE BÓJ SIĘ WYJŚĆ Z INICJATYWĄ** – SAM ZAPROPONUJ SPOTKANIE, NAPISZ WIADOMOŚĆ, PRZEDSTAW SIĘ. NETWORKING ZACZYNA SIĘ OD PIERWSZEGO KROKU.

JAK ZWIĘKSZYĆ ZASIĘG NASZYCH KONTAKTÓW I BUDOWAĆ ZAUFANIE





PUBLIKUJ W GODZINACH
AKTYWNOŚCI TWOJEJ GRUPY



BUDUJ WARTOŚCIOWĄ
SIĘĆ I KONTAKTY



SZUKAJ ŁĄCZNIKÓW



POLECAJ KOMENTARZE



ODPOWIADAJ
NA KOMENTARZE



UWAŻAJ
CO PUBLIKUJESZ



DAWAJ WARTOŚĆ



PISZ ŚWIETNE
NAGŁÓWKI



NIE ZAMIESZCZAJ CTA
TYLKO NA KOŃCU POSTU



WERSJA

PŁATNA VS.

BEZPŁATNA

LinkedIn:		Wersja Premium (np. Career)
Tworzenie profilu i sieci	✓	✓
Przeglądanie profilu	✓	✓
Wysyłanie wiadomości (InMail)	✗	(np. 5 miesięcznie)
Kto przeglądał Twój profil	✗	✓
Kursy LinkedIn Learning	✗	✓
Statystyki i analizy	✗	✓
Zgłoszenia do pracy	✓	(plus informacja, kto oglądał CV)

REKOMENDACJE OPCJA 1

Otrzymane

Udzielone

Poproś o rekomendację

Udziel rekomendacji

 **Aleksandra Szymańska** · 1.

Marketing ❤️ social media manager / project manager 📌 Facebook Ads 📌 Instagram Ads

30 listopada 2023 Aleksandra Szymańska był(a) klientem użytkownika Grzegorz Miecznikowski (onx / jex)

Bardzo polecam konsultacje z Grzegorzem! Jestem pod wrażeniem jego profesjonalizmu oraz wiedzy. Przy tym atmosfera była bardzo miła i sympatyczna - dla mnie to ogromnie ważne, ponieważ tylko wtedy potrafię skupić się na przekazywanych informacjach i nie stresuje mnie zadawanie pytań - na które otrzymałam konkretne odpowiedzi, bez "lania wody".

Grzegorz potrafi skutecznie pomóc w budowaniu profesjonalnego profilu, zwiększaniu widoczności oraz wykorzystywaniu potencjału LinkedIn w biznesie. Współpraca z nim to nie tylko zdobycie wiedzy, ale także inspiracja do działań. ...

...zobacz więcej

 **Marek Dohnalik, MBA** · 1.

Uczę kandydatów na PM, PM'ów i organizacje jak skutecznie realizować projekty 💎 Kierownik Projektu 💎 Konsultant 💎 Trener Biznesu 💎 Mentor

27 października 2023 Marek Dohnalik, MBA był(a) klientem użytkownika Grzegorz Miecznikowski (onx / jex)

Uczestniczyłem w szkoleniu "linkedin jest fajny, v15", organizowanym przez Grzegorz Miecznikowski (onx / jex). Grzegorz jest mega zaangażowany przez cały czas trwania szkolenia i dba o poczucie bezpieczeństwa uczestników.

Szkolenie polecam każdej osobie, która chce rozpocząć lub zwiększyć efektywność publikowanych treści.

Dziękuję Grzegorz za kawał przydatnej wiedzy, też tej "spod lady" :)

Mam nadzieję, że niebawem będzie mi dane skorzystać z tej wiedzy :)

Pokaż wszystkie otrzymane (107) →

REKOMENDACJE OPCJA 2

Dagmara Pakulska  · 1.

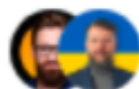
Social Media Trainer & Consultant ■ Szkolenia ■ Konsultacje ■ Audyty komunikacji ■ Strategia ■ Konferencje ■ LinkedIn ■ Personal Branding ■ Social Selling ■ Social Media Marketing ■ Marketing B2B & B2C

Tematyka treści: #linkedin, #strategy, #marketing, #socialmedia i #socialselling

Łódź, Woj. łódzkie, Polska · [Informacje kontaktowe](#)

■ [Napisz do mnie!](#) ■ 

21 372 obserwujących · 500+ kontaktów



Rafał Salak, Rafał Szymański i 2 675 innych wspólnych kontaktów

 **Wiadomość**

Więcej

Świadczenie usług
Marketing mediów społecznościowych
[Pokaż szczegóły](#)

 Wyślij profil w wiadomości

 Zapisz jako PDF

 Udziel pochwały

 Poproś o rekomendację

 Zarekomenduj

 Obserwujesz

 Usuń kontakt

Wyróżnione informacje



5 wspólnych kontaktów
Ty i Dagmara Pakulska
Social Media & Digital Marketing



dagmarapakulska.pl



AGH University of Science and Technology

Marketing mediów społecznościowych, Strategia treści, Marketing treści, Marketing marki, ...



Merytoryczny i systematyczny LinkedIn,
czyli jak dzielić się wiedzą?
Dagmara Pakulska był(a) prelegentem na tym wydarzeniu



Search



Home



My Network



Jobs



Messaging

Notifications



Marlena Pujsha-Kunikowska

COACHING KARIERY ERASMUS+ EKS MIĘDZYKULTUROWOŚĆ ROZWÓJ SPOŁECZNOŚCI WOŁONTARIAT NE...

European Union



23 endorsements

Project Management



2 experiences across Fundacja Centrum Aktywności Twórczej and 1 other company

9 endorsements

Research



6 endorsements

Nonprofits



14 endorsements

Team Leadership



Prezeska, Koordynatorka projektów, Pracownik społeczny at Fundacja Centrum Aktywności Twórczej

4 endorsements

International Relations



15 endorsements

ONLINE LEARNING

NETWORKING COURSE ON LINKED IN

[https://www.linkedin.com/learning/professional-networking.](https://www.linkedin.com/learning/professional-networking)

YOUTUBE

University of Manchester
LINKED IN
NETWORKING COURSE

ROBUST EXPLORATION TOOLS

Explore a vast database of career paths, job descriptions, and salary information to discover your best-fit options.

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ



Linkedin : Marlena Pujsza-Kunikowska



LESZNO, Wielkopolska



marlena.harmoniazycia@gmail.com

